

聖公會莫壽增會督中學
健康校園政策專責小組工作計劃 2011-2012

1. 目標

- ◇ 幫助學生達致生理上、心理上及社交上的良好狀態。
- ◇ 幫助學生發展健康的生活習慣、正面的人生觀與價值觀、生活技能及抗拒誘惑的技巧。

2. 本校現況分析

強項

- ◇ 本校重視全人教育，提供多元化活動，讓學生能在各方面得到發揮機會。
- ◇ 本校提供開放及關愛的環境，師生關係良好，學生喜歡校園生活。
- ◇ 老師團隊專業，有教學理想及熱誠。
- ◇ 學生學業成績優異，有理想，能自愛。
- ◇ 學生整體紀律良好，受教，甚少嚴重違規事件。
- ◇ 家長社經地位較高，關心子女成長，對子女的支援亦較強。

弱項

- ◇ 學生學習差異漸大，能力稍遜學生易產生挫敗感及壓力。
- ◇ 學生頗為單純，缺乏抗拒誘惑的技巧，須進一步提昇獨立思考及批判能力。
- ◇ 部份學生自我管理 ability 較弱，容易受社會氣候的影響，如沉迷上網。
- ◇ 因未有發現本校學生吸毒個案，老師缺乏處理吸毒學生經驗。

機會

- ◇ 聖公會福利協會在新界區工作多年，經驗豐富，能為本校提供適切的支援。

危機

- ◇ 隨著社會風氣日差，學生容易沾染不良習慣。
- ◇ 大埔區接近北區，青少年容易北上接觸毒品。

3. 本年度工作計劃

關注事項一：更新學校有關健康教育的常規課程

| 策略/工作 | 進行時間 | 成功指標 | 評估方法 | 負責 | 所需資源 |
|-------------------------|------|---------|--------|------|------|
| 更新德育及公民教育組每年編訂之班主任堂德育課。 | 九月初 | 完成有關文件。 | 本組會議紀錄 | 黃馬巧萍 | |
| 更新輔導組每年課程及活動資料 | 九月初 | 完成有關文件。 | 本組會議紀錄 | 黃定康 | |

關注事項二：加強學校禁毒教育

| 策略/工作 | 進行時間 | 成功指標 | 評估方法 | 負責 | 所需資源 |
|--|------------------------|----------------------------|------|-------------|----------|
| 邀請正生書院學生或其他戒毒機構分享見証 | 28/11/11 | 完成講座，大部份學生能專注聽講。 | 老師觀察 | 黃馬巧萍 黃定康 | \$500 車敬 |
| 安排聖公會福利協會到校主持講座，讓老師學習： - 介入吸食精神科毒品輔導技巧 - 提昇濫藥者的改變動機技巧 - 預防復吸之認識 | 23/9/11 2:15 – 4:15 | 完成講座，大部份老師對處理吸毒學生個案有進一步認識。 | 問卷評估 | 梁廣煒 | |

關注事項三：讓學生認識健康校園生活的不同範疇及注重健康生活

| 策略/工作 | 進行時間 | 成功指標 | 評估方法 | 負責 | 所需資源 |
|--|------|----------|-----------|---------------|------|
| 舉辦壁佈比賽，讓學生認識健康校園生活的不同範疇及注重健康生活。 <u>中一級題目</u> Healthy School Life <u>中二至中三級題目</u> The new Nutrition Labelling Scheme in Hong Kong <u>中四級題目</u> | 10 月 | 所有班級完成壁報 | 本組成員巡視及評分 | 蕭董煥笑 家政科老師 | |

| | | | | | |
|--|---------|------------------|-----------|------------|----------|
| 從認識營養標籤及反式脂肪到選擇零食 中五級題目 瘦身文化的反思 中六至中七級題目 情緒健康及管理 | | | | | |
| 邀請物理治療師於清晨廣播向同學講解脊骨健康 | 15/2/12 | 完成講座，大部份學生能專注聽講。 | 老師觀察 | 梁廣煒 | |
| 與學生會合辦「筋肉擂台」，藉以鼓勵同學多做運動。 | 下學期 | 活動能成功舉行 | 學生反應及老師觀察 | 黃定康 學生會 | 獎品\$600 |
| 與家政科與家政學會合辦「水果日」，藉以宣揚進食水果之重要性，並鼓勵同學多吃水果。 | 下學期 | 活動能成功舉行 | 學生反應及老師觀察 | 家政科老師 | 水果\$1000 |

4. 本組成員

組長：梁廣煒(訓導主任)

組員：黃馬巧萍(德育及公民教育組主任)、黃定康(輔導主任)、蕭董煥笑

5. 財政預算

- | | |
|-----------|--------|
| 1. 講座車敬 | \$500 |
| 2. 筋肉擂台獎品 | \$600 |
| 3. 水果日 | \$1000 |

\$2100

二零一一年九月五日

梁廣煒